

# דף מידע והנחיות למטופל/ת

## דף הסבר והנחיות לקראת בדיקת זמן מעבר מעי גס

### מהי בדיקת זמן מעבר מעי גס?

בדיקה זו מבוצעת לחולים הסובלים מעצירות, ומטרתה להעריך את הזמן הנדרש למעבר תוכן במעי גס. הבדיקה כוללת בליעת קפסולה המכילה סמנים הנראים בהדמיה (צילום בטן). קצב ההתקדמות של הסמנים במעי עפ"י הצילום מכוון לסיבת העצירות. הבדיקה מתבצעת ללא טשטוש או אלחוש ולכן גם לא נדרש מלווה.

### כיצד עלי להתכונן לבדיקה?

#### כלכלה

- אין צורך בהתאמה תזונתית או בצום.

#### תרופות

- **החל מיומיים לפני בליעת הקפסולה ועד 5 ימים לאחריה (מועד הצלום), אין לקחת שום טיפול לעצירות משום סוג (חוקנים, נרות, תרופות, סירופים וטיפולים במסגרת רפואה משלימה).**

#### הנחיות נוספות

- אין לבצע את הבדיקה בזמן הריון. אם יש סיכוי שהינך בהריון, אנא היוועצי ברופאך טרם הבדיקה.
- יש להביא תעודה מזהה, מכתב ההפניה, ותשלום לבדיקה.
- יש להצטייד במכתב הפניה בו מפורטות האבחנות הרפואיות, רשימת תרופות עדכנית וסיבת הבדיקה.

### מה צפוי להיות מהלך הבדיקה?

- ביום הבדיקה תתבצע קבלה ראשונית על ידי המזכירה בכניסה למכון.
- אם הנך סובל/ת מאלרגיה לתרופות או מחלות מדבקות עליך להודיע על כך בזמן הקבלה.
- יש לבלוע את הקפסולה עם כוס מים בבוקר בבית (לפני ארוחת בוקר).
- ביום **החמישי** לאחר בליעת הקפסולה, יש לבצע צילומי בטן ריק ללא כל הכנה במסגרת קופת חולים.
- את צילומי הבטן יש להביא לרופא המפנה.

לשאלות ובירורים ניתן לפנות ל:

טלפון: 03-6974463 פקס: 03-6974006 מייל: gs-motility-c@tlvmc.gov.il