

## קורס הכנה ללידה – נושאים בקורס

- שיחת פתיחה והכרות
- מבנה ההריון – סקירה אנטומית
- הכנת הרחם ללידה
- צוואר רחם – תפקידו בתהליך ההריון והלידה
- האגן בלידה – תפקידו בתהליך ההריון והלידה
- רצפת אגן – תפקידים, השפעת ההריון, תרגול
- נשימות בטן
- מועד הלידה – PRETERM, TERM, POST TERM
- סיבות פניה למיון יולדות
- סימנים מבשרי לידה
- שלבי הלידה
- ניטור עוברי
- אמצעים לא תרופתיים להקלת הכאב בלידה – הרפיה, שימוש במים, נשימות, עיסוי
- תרגול תנוחות ותרגילים לצירים ועיסוי
- הרפיה
- מכשיר טנס
- אפידורל
- פטידין
- תפקיד המלווה בלידה ואחריה
- עיסוי פרינאום – הסבר והדגמה תיאורטית
- התערבויות בלידה – לידת וואקום, ניתוח קיסרי
- סיור
- קבוצות דיון
- מה מומלץ להביא לחדר לידה
- התינוק לאחר הלידה בחדר לידה
- מראה אופייני ליילוד
- הטיפול בתינוק במחלקת היולדים
- טיפולים וחיסונים
- צהבת יילודים
- משכב לידה
- חזרה הביתה
- – SIDS תסמונת מוות בעריסה ודרכי מניעה מומלצות
- בייבי בלוז/דיכאון לאחר לידה
- הנקה + סרט
- המלצות לימים הראשונים לטיפול בתינוק
- סיכום ופרידה + משוב

רישום לקורסים ויצירת קשר עם מועדון מאמי ליס, טל': 03-6973113 / 03-6974787 או בדוא"ל : [mamylis@tlvmc.gov.il](mailto:mamylis@tlvmc.gov.il)