רישום ניטור עצמי - רמות סוכר בדם

תאריך	ארוחת בוקר		ארוחת צהריים		ארוחת ערב		לפני השינה	הערות
	בצום לפני	שעתיים אחרי	לפני	שעתיים אחרי	לפני	שעתיים אחרי		