

## הרכב והפרעות בהרכב גוף הערכה, מדידה וטיפול במצבי בריאות וחולי הקורס נפתח בשיתוף המרכז הרפואי ת"א – המחלקה לתזונה ודיאטה

### יועצות אקדמיות

דר' רונית ענבר  
גב' לימור בן חיים

### רצינול

הערכה והבנה של היבטים שונים הקשורים בהרכב הגוף מהווה בסיס להערכה ואבחון תזונתיים כמו גם לטיפול תזונתי קליני ממוקד, איכותי ועדכני.

### מטרת הקורס

- הכשרת תזונאים בתחום הפרעות בהרכב הגוף – הערכה, מדידה וטיפול במצבי בריאות וחולי.
- הקניית ידע תיאורטי מעמיק של הבסיס הפתו-פיזיולוגי של מצבים הכרוכים בהפרעות בהרכב הגוף.
- הקניית כלים לאיתור חולים ומדידה של מצבים בסיכון להתפתחות הפרעות בהרכב גוף.

### קהל היעד

דיאטנים מבתי חולים, קופות חולים, סקטור פרטי, תעשייה.

### מתכונת הלימודים

- היברידי (שילוב זום מפגשים פרונטליים - תרגול והדרכה).
- 6 שעות אקדמיות בשבוע.
- סה"כ 144 שעות.

### שיטת לימוד

שיעורים פרונטליים, סרטונים, סדנאות למדידה, תרגולים, תיאורי מקרה.

### מרצים

דיאטנים, רופאים ומקצועות פר-רפואיים מומחים בתחום.

### נושאי הלימוד

- הרכב גוף ומדוריו – מבוא.
- רקמת השומן והעצם.
- הרכב גוף במעגל החיים מילדות ועד הגיל השלישי.
- מסת השריר – בבריאות וחולי כולל ICU.
- שיקום.
- הרכב גוף באונקולוגיה.
- הרכב ושריר במתאמנים וספורטאים.

### מקום הלימוד

ביה"ס האקדמי לאחיות שיינברון, מתחם מידטאון, דרך מנחם בגין 146, ת"א [קומה 5].

### זכאות לתעודה

- תעודה מטעם איכילוב קולג'.  
עמידה בחובות הקורס.  
חובת נוכחות.

### הערות

- פתיחת כל תכנית מותנית במספר הנרשמים.
- דמי הרשמה אינם מוחזרים, אלא במקרה של אי פתיחת התוכנית.
- דמי ההרשמה כלולים בשכר לימוד.

### פרטים והרשמה

מזכירת תכניות לימודים – הגב' רבקה פילוסוף.

[rivkaf@tlvmc.gov.il](mailto:rivkaf@tlvmc.gov.il)