

תכנית הכשרת מטפלים בפסיכותרפיה התנהגותית קוגניטיבית (CBT)

מרכזת הקורס

ליאת פורמן

מטרת הקורס

תכנית הלימודים בפסיכותרפיה בשיטת ה Cognitive Behavioral Therapy (CBT) הינה תכנית רחבה ומעמיקה אשר נועדה להקנות ללומדים כלים וידע ליישום השיטה בטיפול במטופלים עם מגוון מצבים רגשיים. הלומדים מתרגלים טכניקות קוגניטיביות, התנהגותיות ואחרות תוך הטמעת מגוון מיומנויות טיפול. תכנית הלימודים נשענת על ידע ומיומנויות של אנשי מקצועות הטיפול מתוקף רישונם.

קהל היעד

הקורס מיועד לבעלי מקצועות טיפול הזכאים ללימודים על פי הגדרת המקצועות שיכולים להתקבל לחברות באיט"ה:

- רופא MD
- פסיכיאטר (MD ורישיון מקצוע)
- פסיכולוג מתמחה / מומחה (בעל תואר שני בפסיכולוגיה ורישיון מקצוע)
- עובד סוציאלי (בעל תואר ראשון / תואר שני בעבודה סוציאלית ורישיון מקצוע)
- יועץ חינוכי (בעל תואר שני ביעוץ חינוכי ורישיון מקצוע)
- קלינאית תקשורת (בעל תואר ראשון בקלינאות תקשורת ורישיון מקצוע)
- מרפא בעיסוק (בעל תואר ראשון בריפוי בעיסוק ורישיון מקצוע)
- מורה לחינוך מיוחד (בעל תואר שני בחינוך מיוחד ורישיון מקצוע)
- קרימינולוג קליני (בעל תואר שני בקרימינולוגיה קלינית ורישיון מקצוע)

מתכונת הלימודים

תכנית לימודים דו שנתית (נובמבר 2024 עד נובמבר 2026)
ימי לימוד, ימי ד', בין השעות 16:00-21:00
לימודים ב-ZOOM, 8 מפגשים פרונטליים, "איכילוב college – הקמפוס לתכניות ההכשרה".

ייחודיות הקורס

תכנית הלימודים משלבת בשלביה השונים למידה תיאורטית ותרגול מעשי. הוא יכלול צפייה בסרטים טיפוליים, דוגמאות והדגמות, התנסויות אישיות ותרגול כלים ומיומנויות דרך משחקי תפקידים בחדרי הזום. מועד סיום קורס: מרץ 2027

נושאי לימוד

- טיפול התנהגותי קוגניטיבי, מסורות בפסיכותרפיה ועקרונות השיטה
- המרכיב ההתנהגותי בטיפול התנהגותי קוגניטיבי
- המרכיב הקוגניטיבי בטיפול התנהגותי קוגניטיבי
- תיאוריות פסיכולוגיות ועיקריות
- הפרעות חרדה
- הפרעות אפקטיביות: דיכאון
- פסיכופתולוגיה
- הפרעות אכילה

איכילוב college – הקמפוס לתכניות ההכשרה, בחסות המרכז הרפואי איכילוב תל אביב

- הפרעות אישיות
- וויסות רגשי – סדנא
- הפרעות נוספות: הפרעות שינה, התמודדות עם מצבי כאב שונים, הפרעות קשב וריכוז, הפרעות במיניות,
- דבקות בטיפול במחלות כרוניות, מחלות ומצבים מאיימי חיים, הפרעות סומטופורמיות
- טיפול מטא קוגניטיבי, דמיון מודרך וקשיבות (Mindfulness) - סדנא
- הגישה המוטיבציונית ככלי להנעת טיפול
- פורטפוליו אישי – סדנא
- טיפול פרמקולוגי בפסיכיאטריה
- פסיכולוגיה חיובית - סדנא
- אתיקה בפסיכותרפיה
- סוגיות אתיות ביחסי מטפל מטופל

עלות תכנית:

11,500 ₪ לשנה (כולל דמי הרשמה)

דרישות תכנית ההכשרה ותעודה

בסיום תכנית ההכשרה ולאחר עמידה בכל דרישות התכנית, תוענק תעודת הסמכה בפסיכותרפיה התנהגותית קוגניטיבית המוכרת על ידי איט"ה, בחסות המוסד "איכילוב college – הקמפוס לתכניות ההכשרה".

לפרטים והרשמה

מזכירת תכניות לימודים

רבקה פילוסוף rivkaf@tlvmc.gov.i 03-6973549

איכילוב college – הקמפוס לתכניות ההכשרה, בחסות המרכז הרפואי איכילוב תל אביב