

## אסיף - הכשרות

### פסיכותרפיה מכוונת טראומה – Trauma-Focused Psychotherapy

אנו שמחים להודיע על השקת קורס אינטגרטיבי להכשרה ייעודית לאנשי טיפול מתחום בריאות הנפש עם רקע בטיפול בטראומה, במסגרת "אסיף - הכשרות".

#### מטרת הקורס

הרחבה וביסוס הידע התיאורטי והמעשי בטיפול באנשים שנחשפו לאירועים טראומטיים, ורכישת כלים מגוונים להתערבויות טיפוליות מכוונות טראומה במגוון אוכלוסיות בוגרות.

#### ייחודיות הקורס

הקורס יישלב בין למידה תיאורטית ללמידה מעשית ויכלול שיטות הוראה מגוונות: הרצאות, סרטונים, הדגמות טיפוליות, תרגולים, קבוצות הדרכה ועוד.

#### מי מתאים להירשם?

אנשי מקצועות הטיפול שעובדים במסגרות של בריאות הנפש בשירות הציבורי - פסיכיאטרים מתמחים ומומחים, פסיכולוגים מתמחים ומומחים, עו"סים בעלי תואר שני, קרימינולוגים קליניים, אחיות מוסמכות עם הכשרה על-בסיסית בפסיכיאטריה ו/או קורס CBT, מרפאים בעיסוק, מטפלים באומנות ובהבעה. הקבלה לתכנית ההכשרה מותנית בהגשת קורות חיים, ותעודות מקצועיות נדרשות.

#### תיאור הקורס

תכנית ההכשרה הינה אינטגרטיבית ותשלב מגוון גישות טיפוליות, כולל טכניקות לוויסות, עקרונות של טיפול קוגניטיבי התנהגותי, טיפול נרטיבי ועוד, הכול באורח מותאם למטופלים שנחשפו לאירועים טראומטיים.

#### נושאי הקורס

- היכרות עם השפעות קצרות וארוכות טווח של חשיפה לטראומה במבוגרים
- הערכה של מטופל עם רקע של טראומה ובניית תכנית טיפול מותאמת אישית
- הקניית טכניקות של ויסות עם התייחסות למרכיבי גוף-נפש
- טיפול בהפרעות שינה
- עיבוד קוגניטיבי של טראומה (CPT)
- עיבוד נרטיבי של טראומה
- התייחסות לאובדן ולשכול טראומטי
- עבודה עם טראומטיזציה משנית, סיום טיפול ופרידה, ומניעת הישנות

### דרישות הקורס

- טיפול בלפחות שלושה מטופלים שהופנו בעקבות טראומה
- הגשת עבודה מסכמת בכתב של תהליך הטיפול בשני מטופלים
- הצגת מטופלים בהדרכה על פי עקרונות הטיפול, פורמולציה קלינית, תכנית טיפול, הצגת מהלך הטיפול, רציונל לבחירת הטיפול
- נוכחות פעילה לפחות ב-80% משעות הקורס
- 

### מסגרת הקורס

ימי לימוד – ימי ג', בין השעות 13:30-18:30, ההרצאות, מפגשי הדרכה והתרגול פרונטליים.  
התכנית תערך בשני מחזורים – מחזור ראשון ספט' 2024; מחזור שני מרץ 2025

### תעודת סיום

בסיום תכנית ההכשרה ולאחר עמידה בכל דרישות הקורס, מסיימי הקורס יהיו זכאים לקבל תעודת השתתפות מטעם "איכילוב COLLEGE".

\* בהמשך יוצעו סדנאות לבוגרי הקורס ומטפלים וותיקים עם מרצים בכירים להתמקדות בנושאים ספציפיים, כולל טראומה בילדים, השפעה של טראומה עם בני זוג, והתא המשפחתי.

**ליצירת קשר להרשמה וקבלת פרטים נוספים:**

**רבקה פילוסוף 03-6973549 [rivkaf@tlvmc.gov.il](mailto:rivkaf@tlvmc.gov.il)**

### קורס פסיכותרפיה מכוונת טראומה

הקורס פרונטלי, יתקיים באיכילוב קולג' מיד טאון תל אביב,

רחוב מנחם בגין 146 (צמוד לעזריאלי-תחנת השלום)

הקורס יתקיים בימי שלישי, בין השעות 13:30 - 18:30

תאריכי הקורס:

ספטמבר 2024:

24.9 17.9 10.9 3.9

אוקטובר 2024:

29.10 8.10

נובמבר 2024:

26.11 19.11 12.11 5.11

דצמבר 2024:

31.12 24.12 17.12 10.12 3.12

ינואר 2025:

28.1 21.1 14.1 7.1

פברואר 2025:

25.2 18.2 11.2 4.2

\* בתום הקורס סדנאות המשך יוצאו לבוגרי הקורס ולמטפלים בכירים בנושאים כגון טיפול בטרומה בילדים, טיפול זוגי מכוון טראומה, טיפול משפחתי ועוד.

\* הדרכות פרונטליות בקבוצות 10-12 איש.