

## חומצה רטינואית - Isotretinoin

איזוטרטינואין (Isotretinoin) היא תרופה הדומה במבנה הכימי לויטמין A ונמכרת בישראל תחת השמות המסחריים רואקוטן וקוירטן - התרופה נועדה לטיפול באקנה. איזוטרטינואין ניתנת לילדים חולי סרטן מסוג נירובלסטומה בסיכון גבוה. התרופה גורמת להבשלת תאי הסרטן והפיכתם לתאים רגילים.

### אופן מתן איזוטרטינואין

ישנן קפסולות במינון של 10 מ"ג, 20 מ"ג, 40 מ"ג הניתנות דרך הפה. המינון נקבע על ידי הרופא. המטפלת. יש ליטול את הקפסולה בשלמותה עם כוס מים מלאה ביחד עם האוכל. חשוב לתת את התרופה בשעה קבועה כדי לשמור על רמה קבועה בדם. התרופה ניתנת במשך 6 חודשים ב-6 מחזורים. כל מחזור נמשך 14 יום ויש ליטול את התרופה פעמיים ביום בוקר וערב. בין מחזור למחזור יש הפסקה של 14 יום. לפני המתן ובזמן המתן יש לבצע בדיקות דם, שתן, בדיקת שלמות העור ומעקב רופא. במידה שניתנת קרינה ממוקדת, הטיפול יתחיל שבועיים מסיום הקרינה.

### אופן מתן התרופה בתינוקות או בילדים שאינם בולעים כדורים

- יש לשים את הקפסולה במים חמים למספר שניות.
- לדקור את האמפולה במחט ולשאוב את התוכן השומני למזרק.
- לשפוך את התוכן על כפית יוגורט או גלידה ולבלוע. לחלופין ניתן לשפוך את התוכן לתוך 5-30 מ"ל חלב חם או פורמולה להזנה תינוקות ולערבב.
- לודא שילדך לוקח את כל התרופה.

### אחסון התרופה

יש לאחסן את התרופה באריזתה המקורית, בארון במקום יבש וקריר בטמפרטורת החדר והרחק מאור.

### תופעות לוואי ממתן איזוטרטינואין

השימוש באיזוטרטינואין עלול לגרום לתופעות לוואי, בדרך כלל תופעות הלוואי דועכות בהדרגה או מפסיקות לאחר סיום הטיפול.

- עיניים וראש - יובש וגירוי בעיניים, דלקת עיניים ולחמית, כאבי ראש וסחרחורת, דמם מהאף.
- עור - יובש וקילוף בעור, יובש וקילוף בשפתיים, אודם בעור בעיקר בפנים, נשירת שיער.
- שרירים ורקמות חיבור - כאבי פרקים, כאבי שרירים, כאבי גב.
- מערכת עצבים - במקרים נדירים יכולים להופיע שינויים במצב הרוח ודכאון.

**יש לדווח לרופא על כל שינוי ובמיוחד על תסמינים כגון: הצהבת העור או החלק הלבן של העיניים, שתן כהה, עייפות קיצונית, כאבי בטן, בחילות או הקאות. סימנים אלו עלולים להעיד על נזק בכבד.**

## חשוב לדעת

- התרופה גורמת לרגישות לשמש, גם חשיפה קצרה עלולה לגרום לכוויות שמש ולכתמים על העור. לכן יש להימנע מחשיפה לשמש, חובה למרוח קרם הגנה (לפחות 15spf), ללבוש בגדים ארוכים ולחבוש כובע.
- מומלץ להשתמש בקרם לחות לעור ולשפתיים.
- מומלץ להשתמש בטיפות לסיכוך העיניים כדי להקל על היובש בעיניים.
- יש להימנע מחשיפה למוצרים המכילים ויטמין A.
- יש להימנע מפעילות גופנית מאומצת.
- במהלך הטיפול תגיעו למעקב שגרתי במרפאה לצורך ביצוע בדיקות דם לתפקודי כבד וכליה, ספירת דם ובדיקת רופא.ה.

רפואה שלמה  
צוות המטו-אונקולוגית ילדים