



**הרכב והפרעות בהרכב גוף**  
**הערכה, מדידה וטיפול במצבי בריאות וחולי**  
**הקורס נפתח בשיתוף המרכז הרפואי ת"א – המחלקה לתזונה ודיאטה**

**סוג קורס:**  
פרונטלי

**אחריות מקצועית:**  
המחלקה לתזונה ודיאטה

**מנהלת אקדמית של הקורס:**  
ד"ר רונית ענבר

**רכזות הקורס:**  
דר' רונית ענבר  
גב' לימור בן חיים

**רציונל:**

הערכה והבנה של היבטים שונים הקשורים בהרכב הגוף מהווה בסיס להערכה ואבחון תזונתיים כמו גם לטיפול תזונתי קליני ממוקד, איכותי ועדכני.

**מטרת הקורס:**

- הכשרת תזונאים בתחום הפרעות בהרכב הגוף – הערכה, מדידה וטיפול במצבי בריאות וחולי
- הקניית ידע תיאורטי מעמיק של הבסיס הפתו-פיזיולוגי של מצבים הכרוכים בהפרעות בהרכב הגוף
- הקניית כלים לאיתור חולים ומדידה של מצבים בסיכון להתפתחות הפרעות בהרכב גוף

**אוכלוסיית היעד:**

דיאטנים מבתי חולים, קופות חולים, סקטור פרטי, תעשייה



ביה"ס האקדמי  
לאחים.ות תל-אביב  
ע"ש שיינברון  
טביעת אצבע לחיים  
מרכז הרפואי איכילוב



#### שיטות הוראה:

שיעורים פרונטליים, סרטונים, סדנאות למדידה, תרגולים, תיאורי מקרה

#### מיקום:

בית הספר האקדמי לאחים ואחיות במרכז הרפואי איכילוב ע"ש "שיינברון", דרך מנחם בגין 146, תל אביב-יפו

#### מרצים:

דיאטנים, רופאים ומקצועות פר-רפואיים מומחים בתחום

#### נושאי הלימוד:

- הרכב גוף ומדוריו – מבוא
- רקמת השומן והעצם
- הרכב גוף במעגל החיים מילדות ועד הגיל השלישי
- מסת השריר – בבריאות וחולי כולל ICU
- שיקום
- הרכב גוף באונקולוגיה
- הרכב ושריר במתאמנים וספורטאים

הרשמה בטלפון 03-6973548  
rivkaf@tlvmc.gov.il