

דף מידע והנחיות למטופל/ת

דף הסבר לקראת ביצוע אנדוסקופיה של המעי הדק באמצעות קפסולת וידאו

מהי קפסולת הוידאו לסקירת המעי הדק?

קפסולת הוידאו דומה בגודלה לכדור ויטמינים ומצופה בציפוי חלקלק המאפשר בליעה קלה ובטוחה. בתוך הקפסולה ישנם מצלמה ומקור אור המאפשרים צילום וידאו של המעי הדק בצורה לא-פולשנית וללא הרדמה או טשטוש. בזמן שהקפסולה עושה את דרכה בתוך מערכת העיכול, נשלחות תמונות אל מקלט הנמצא בחגורה המונחת על מותני הנבדק.

מטרת הבדיקה היא סקירה של המעי הדק לצורך אבחון ממצאים חריגים. התמונות שצולמו מפענחות בהמשך ע"י הרופאים בעזרת תוכנת מחשב. קפסולת הוידאו הינה חד פעמית. לאחר שסיימה את המעבר בצינור העיכול, הקפסולה מופרשת עם הצואה ונשטפת באסלה ואין צורך להחזירה.

הבדיקה אינה כרוכה בקרינה, אך אסורה לנשים בהיריון, ולאנשים עם קוצב לב-דפיברילטור. יש ליידע את הרופא באם אירעו בעבר מקרים של חסימת מעי או בוצע ניתוח במערכת העיכול.



חגורת החיישנים ומכשיר ההקלטה



קפסולת המעי הדק

כיצד עלי להתכונן לבדיקה?

תרופות

- אסור ליטול תכשירי ברזל או פחם פעיל ואסור לאכול סלק כ 5 ימים לפני הבדיקה.
- עליך להימנע מנטילת תכשירים ממשפחת NSAIDs **כחודש לפני הבדיקה** (לדוגמא: וולטרן, אטופן, נורופן, אדוויל, ארוקסיה, ברקסון, ועוד). אין מניעה מנטילת אקמול או אופטלגין.
- אין צורך להפסיק טיפול באספירין או כל תרופה אחרת לדילום דם (לדוגמא: פלביקס, ברילנטה, קומדין, קסרלטו, אליקוויס, פרדקסה, קלקסן ועוד...).

הנחיות נוספות

- יש להביא תעודה מזהה, הפניה רפואית וטופס 17 מתאים (או אמצעי תשלום).
- יש להגיע לבוש/ה בחולצת טריקו צמודה וארוכה (מתחת למותן). מומלץ להביא בנוסף חולצה רחבה או מעיל, על מנת ללבוש מעל חגורת המכשיר מטעמי נוחות. נא לא ללבוש בגדים מצמר אלא כותנה בלבד.
- יש להמנע ממריחת תכשירים על השפתיים כגון אודם או שפתון

דף מידע והנחיות למטופל/ת

הוראות ההכנה התזונתית לבדיקת קפסולת המעי הדק

איכות הבדיקה בידיים שלך! נא לקרוא היטב את ההוראות ולהקפיד על כל השלבים!

יומיים לפני הבדיקה - ארוחות קלות ושתייה מרובה

- **ניתן לאכול** - לחם לבן/פיתה/באגט (ללא דגנים, שומשום או פרג), פסטה, אורז לבן, קוסקוס, מוצרי חלב, ביצה, דגים, עוף ופסטרמה, יש להקפיד על כמויות קטנות.
- **אסור לאכול** - כל סוגי הירקות והפירות (טריים, מבושלים או יבשים), מיני גרעינים, אגוזים ושקדים, סיבים תזונתיים וקטניות (שעועית, חמוס, אפונה, עדשים, פול, פולי סויה), דגנים מלאים, שיבולת שועל, תירס/פופקורן, בשר בקר.

במקרה שיש ספק.. אין ספק! - אל תאכלו מה שאתם מתלבטים לגביו!

- במהלך היום יש לשתות לפחות 8-10 כוסות של מים

יום לפני הבדיקה – כלכלה נוזלית בלבד החל מהשעה 12:00

- עד השעה 12:00 בצהריים - ממשיכים בתפריט של היום הקודם
- מ12:00 - **ניתן לאכול/לשתות**: מים, מיצי פירות מסוננים (ללא חתיכות פרי כמו מיץ תפוחים, מיץ ענבים וכו'), מרק צח, סודה ומשקאות מוגזים, ג'לי (ללא חתיכות פרי), קרטיבים (ללא חתיכות פרי), קפה ללא גרגירים/תה ללא חלב
- מהשעה 20:00 יש להפסיק לאכול, ניתן לשתות מים בלבד.
- מהשעה 24:00 יש להפסיק שתייה – צום מלא

יום הבדיקה - צום מלא

- החל בבוקר הבדיקה אין לקחת תרופות כלשהן עד הנחיות נוספות
- יש להגיע בבוקר בצום מלא למכון גסטרו בבית החולים איכילוב (בניין סוראסקי קומה 1 אגף ג').
- מומלץ להגיע כרבע שעה לפני זמן הבדיקה המיועד.

מה צפוי להיות מהלך הבדיקה?

- בהגיעך תעבור קבלה ראשונית על ידי המזכירה בכניסה למכון ולאחר מכן על ידי צוות השירות.
- יש לעדכן את צוות השירות בנוגע לאלרגיה לתרופות, מחלות מדבקות, קוצב לב (PACEMAKER) ו/או דפיברילטור עליך להודיע על כך לצוות בזמן הקבלה. בנוסף, יש לעדכן באם מתוכננת בזמן הקרוב בדיקת MRI או בדיקות במכון האזוטופי.
- ההמתנה לבדיקה תלויה באורך הבדיקות שלפניך שעלולות להתעכב, לכן יש להמתין בסבלנות לתורך. זמן השהייה במכון הגסטרו צפוי להמשך כחצי שעה עד שעתיים. לאחר מכן תשוחרר/י לביתך.

כיצד להתנהל לאחר הבדיקה?

- ניתן להתנהג כרגיל, אך לא לעשות פעילות גופנית מאומצת ולא לישון.
- ניתן להתחיל לשתות מים כשעתיים אחרי בליעת הקפסולה ולאחר 4 שעות ניתן לאכול ארוחה קלה וליטול תרופות קבועות. את החגורה והמקלט ניתן להוריד עד כ 12-14 שעות לאחר שחוברו. יש להחזירם ביום למחרת הבדיקה על ידך או נציג מטעמך למזכירות מכון הגסטרו, יש להקפיד על החזרת הציוד עד השעה 11:00 בבוקר.
- הסרט יפוענח על ידי אחד מרופאי שירות הקפסולה האנדוסקופית והתשובה לגבי ממצאי הבדיקה תינתן עד 2-3 שבועות מיום החזרת הציוד. דוח הבדיקה יישלח בדואר. במקרים דחופים, ניתן לתאם איסוף של התשובה ממזכירות מכון הגסטרו.

דף מידע והנחיות למטופל/ת

טופס הסכמה: אנדוסקופיה של המעי הדק באמצעות קפסולת וידאו

WIRELESS SMALL BOWEL VIDEO CAPSULE ENDOSCOPY

מטרת הבדיקה היא סקירה אנדוסקופית של המעי הדק לצורך איתור ממצאים חריגים כגון דלקת, דימום או גידול. הבדיקה מבוצעת ע"י בליעת קפסולה בגודל של כדור ויטמינים אשר בתוכה מצלמת וידאו זעירה, המשדרת תמונות מתוך צינור העיכול. התמונות נקלטות בעזרת מערכת חיישנים המוצמדים לדופן הבטן ועוברות אל מקלט הנישא על חגורה מיוחדת. הקפסולה מתקדמת עם התנועה הטבעית של המעי ונפלטת עם הצואה לאחר מספר שעות. התמונות שצולמו מפענחות בהמשך על ידי הרופאים בעזרת תוכנת מחשב. הבדיקה בדרך-כלל אינה גורמת כאב או אי-נוחות ולא נדרשים הרדמה או טשטוש לביצועה.

שם הנבדק: _____ תז: _____ שם האב: _____

אני מצהיר/ה ומאשר/ת בזאת כי קבלתי הסבר מפורט בעל-פה על בדיקת המעי הדק באמצעות קפסולת הוידאו (להלן: "הבדיקה העיקרית") מד"ר: _____ הוסברו לי הדרכים האבחוניות החלופיות, יתרון וחסרון, תופעות הלוואי שלהן והסיבוכים האפשריים. ידוע לי שמשרד הבריאות נתן אישור לביצוע הבדיקה. כמו כן הוסבר לי שאין כל בטחון שהבדיקה אכן תאבחן את מחלתי ו/או תיתן הסבר מניח את הדעת לסימפטומים מהם אני סובל/ת. הוסבר לי כי עד כה לא ידועים סיבוכים של הבדיקה למעט סיבוך אפשרי ולא שכיח של חסימת מעי, בעיקר אצל אנשים עם חסימת מעי קודמת ו/או כאשר הודגמה אצלם היצרות משמעותית במעי הדק בהדמיית בטן קודמת. במידה ויש ממצא במעי הדק, אשר מקשה על המעבר, הקפסולה עלולה להיתקע ולגרום לתסמינים של חסימת מעי דק (כאב בטן, הקאות, נפיחות הבטן). הובהר לי, כי במקרים, שבהם תסתבך הבדיקה בחסימת מעי, ייתכן ויהיה צורך בניתוח לשם שחרור החסימה. הוסבר לי כי הבדיקה אינה כרוכה בקרינה, ועם זאת, אסור לבצעה בהיריון, או לאנשים עם דפיברילטור או קוצב לב. הוסבר לי שאסור לבצע בדיקת MRI או מיפוי כל זמן שהקפסולה נמצאת בגופי. אני נותן/ת בזאת את הסכמתי לבצוע הבדיקה העיקרית. אני יודע/ת ומסכים/ה לכך שהבדיקה העיקרית וכל ההליכים האחרים ייעשו בהתאם לתנאים ולנהלים שאושרו על ידי משרד הבריאות.

חתימת הנבדק: _____ תאריך: _____ שעה: _____
שם האפוטרופוס (קירבה): _____ חתימת האפוטרופוס: _____

אני מאשר בזאת כי הסברתי בעל פה לנבדק/ת/ לאפוטרופוס של הנבדק/ת את כל האמור לעיל בפירוט הדרוש וכי הוא/היא חתם/ה על טופס ההסכמה בפני לאחר ששוכנעתי כי הבין/ה את הסברי במלואם.

מס' רישיון

חתימת הרופא/ה

שם הרופא/ה

דף מידע והנחיות למטופל/ת

לכבוד הרופא/ה המטפל/ת,

מטופל/ת ממרפאתך מוזמנ/ת לבדיקת המעי הדק באמצעות קפסולת וידאו.

הדרכת המטופל/ת בדבר נטילת תרופות כרוניות

- אסור ליטול תכשירי ברזל או פחם פעיל כ 5 ימים לפני הבדיקה (אין מניעה למתן עירוני ברזל).
- יש להמנע מנטילת תכשירים ממשפחת NSAIDS כחודש לפני הבדיקה. אין מניעה מנטילת אקמול או אופטלגין.
- אין צורך להפסיק טיפול באספירין או כל תרופה אחרת לדילום דם.
- מטופלים עם סכרת - לא ליטול/להזריק תרופות עבור סכרת בבוקר הבדיקה.

נא לצייד את המטופל/ת במסמכים הבאים:

- מכתב הפניה בו מפורטות האבחנות הרפואיות, רשימת תרופות עדכנית וסיבת הבדיקה.
- יש לוודא שבמכתב מצויינות גם רגישות לתרופות, מחלות מדבקות או מחלות הגורמות לדמם וכן במידה ולמטופל יש קוצב לב מלאכותי (PACEMAKER) ו/או דפיברילטור
- מסמכים אודות בדיקות קודמות רלוונטיות

בסיום הפענוח ישלח דו"ח מפורט בצירוף המלצות להמשך טיפול ומעקב.

בברכה,

המכון למחלות דרכי העיכול והכבד

מרכז רפואי סוראסקי תל אביב

לשאלות וביירוים ניתן לפנות לשירות הקפסולה האנדוסקופית:
טלפון: 03-6974119 פקס: 03-6973422 מייל: gs-capsule-c@tlvmc.gov.il