

פסיכותרפיה מכוונת טראומה

יועצת אקדמית אקדמיים ליאת פורמן

מרכזת הקורס ד"ר אילנה פלבו

מטרת הקורס

- היכרות עם השפעות קצרות וארוכות טווח של חשיפה לטראומה במבוגרים.
- רכישת כלים טיפוליים מגוונים להתערבויות טיפוליות מכוונות טראומה במגוון אוכלוסיות בוגרות.

קהל היעד

אנשי מקצועות הטיפול:

- עו"ס;
- פסיכולוגים;
- פסיכיאטרים;
- אחיות עם הכשרה על בסיסית בפסיכיאטריה ו/או קורס CBT;
- מרפאים בעיסוק;
- מטפלים באומנות והבעה;
- קרימינולוגים קליניים.

קריטריונים לקבלה לתכנית ההכשרה

- בעלי תעודה מוכרת על ידי משרד הבריאות המכשירה אותם לטיפול.
- ניסיון משמעותי בטיפול פרטני במבוגרים (ותק של לפחות שלוש שנים במקצוע).

מתכונת הלימודים

- היברידי (שילוב זום מפגשים פרונטליים - תרגול והדרכה).
- 6 שעות אקדמיות בשבוע.
- סה"כ 144 שעות.

שיטת לימוד

הדרכות קבוצתיות – 3 אנשים למדריך.

פתיחת קורס

מרץ 2025.

נושאי לימוד

- טיפול התנהגותי קוגניטיבי, מסורות בפסיכותרפיה ועקרונות השיטה.
- המרכיב ההתנהגותי בטיפול התנהגותי קוגניטיבי.
- המרכיב הקוגניטיבי בטיפול התנהגותי קוגניטיבי.
- תיאוריות פסיכולוגיות ועיקריות.
- הפרעות חרדה.
- PTSD.
- OCD.
- הפרעות אפקטיביות: דיכאון.
- פסיכופתולוגיה.

- הפרעות אכילה.
- הפרעות אישיות.
- וויסות רגשי – סדנא.
- הפרעות נוספות: הפרעות שינה, התמודדות עם מצבי כאב שונים, הפרעות קשב וריכוז, הפרעות במיניות, דבקות בטיפול במחלות כרוניות, מחלות ומצבים מאיימים על החיים, הפרעות סומטופורמיות.
- טיפול מטא קוגניטיבי, ACT וקשיבות (Mindfulness) – סדנא.
- הגישה המוטיבציונית ככלי להנעת טיפול.
- פורטפוליו אישי – סדנא.
- טיפול פרמקולוגי בפסיכיאטריה.
- פסיכולוגיה חיובית – סדנא.
- אתיקה בפסיכותרפיה, סוגיות אתיות ביחסי מטפל מטופל.

מקום הלימוד

ביה"ס האקדמי לאחיות שיינברון, מתחם מידטאון, דרך מנחם בגין 146, ת"א [קומה 5].

דרישות הקורס

- טיפול בלפחות שלושה מטופלים שהופנו בעקבות טראומה.
- הגשת עבודה מסכמת בכתב של תהליך הטיפול בשני מטופלים.
- הצגת מטופלים בהדרכה על פי עקרונות הטיפול, פורמולציה קלינית, תכנית טיפול, הצגת מהלך הטיפול.
- רציונל לבחירת הטיפול.

זכאות לתעודה

- תעודה מטעם איכילוב קולג' בשיתוף "אסיף" ועמותת ידידים.
- עמידה בחובות הקורס.
- נוכחות פעילה לפחות ב 80% -משעות הקורס.

הערות

- פתיחת כל תוכנית מותנית במספר הנרשמים.
- דמי הרשמה אינם מוחזרים, אלא במקרה של אי פתיחת התוכנית.
- דמי ההרשמה כלולים בשכר לימוד.

פרטים והרשמה

מזכירת תכניות לימודים – הגב' רבקה פילוסוף.

rivkaf@tlvmc.gov.il