



# קורס הכנה ללידה בניתוח קיסרי

אנחנו במועדון היולדות מאמי ליס מאמינים בחשיבות ההכנה ללידה. בנינו במיוחד עבורכם קורס מקצועי המאפשר להגיע מוכנים ובטוחים לחוויית הלידה הטובה ביותר.

- הקורס מאורגן ומועבר על-ידי מיילדות מוסמכות מחדרי הלידה של ליס
- הקורס כולל 2 מפגשים, כל מפגש 3 שעות, בין השעות 18:00-21:00 ומועבר בזום.
- בנוסף אנחנו ממליצים להגיע לסיור קיסרי, ללא עלות.
- קורס ההכנה ללידה מיועד לנשים החל בשבוע ה-30 להריון ובני זוג - יש לדאוג לשריין מקום בקורס מבעוד מועד החל משבוע 20.

## הנושאים בקורס:

- אנטומיה של היריון
- מועד לידה
- מתי לפנות למיון יולדות
- מוניטור עוברי
- רצפת האגן
- ניתוח קיסרי- הכנה, מהלך הניתוח, הרדמה, טיפול ביילוד והתאוששות
- מחוברות הורית/ביות גמיש
- הטיפול ביילוד
- הנקה
- משכב לידה
- המלצות לאחר ניתוח קיסרי
- לקראת ניתוח קיסרי הבא
- חזרה הביתה

לרישום יש ליצור קשר עם מועדון מאמי ליס  
טל': 03-6974787, דוא"ל: [mamylis@tlvmc.gov.il](mailto:mamylis@tlvmc.gov.il)



מאמי ליס

מועדון היולדות של בית החולים ליס